

Bordapotheke

Das absolute „Muss“

Schmerzmittel

	Acetylsalicylsäure	Aspégic® Aspirin®	<p>Maximale Dosis 1g Maximal 3 / Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> Obligatorisch bei Brustschmerzen oder sonstigen Schmerzen, die einen Verdacht auf Herzinfarkt bedeuten! Kopfschmerzen, Muskelschmerzen Fieber senkend
	Paracetamol	Panadol® Dafalgan®	<p>Bei Verletzungen: Erwachsene: 3 - 4 x 0,5 - 1g maximal 1g alle 6 Stunden</p> <ul style="list-style-type: none"> Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen Fieber senkend
	Antirheumatika / Antiphlogistika	Irfen® Voltaren® Ponstan® Mefenacid®	<ul style="list-style-type: none"> Migräne, Muskelschmerzen, Verletzungen allein oder in Kombination mit Paracetamol entzündungshemmend, abschwellend Fieber senkend
	Zentral wirkende Schmerzmittel	Tramal® Tramadol®	<ul style="list-style-type: none"> starke Schmerzen, die auf andere Schmerzmittel nicht reagieren bei Knochenbrüchen, Verbrennungen in Kombination mit Paracetamol und Antirheumatika starke Zahnschmerzen, Verdacht auf Herzinfarkt, wenn sich der Transport verzögert <p>Symptome von Seekrankheit können verstärkt werden!</p>

Medikamente gegen Allergien

	Antihistaminika	Zyrtec® Xyzal®	<p>Erwachsene je 2 Tabletten, Kinder je 1 Tablette</p> <p>Als Notfallset in Apotheken erhältlich</p>
	Steroid	Prednisolon® 50	
		Fenistil® Gel	Gegen Juckreiz bei allergischen Reaktionen oder Insektenstichen

Medikamente gegen Seekrankheit				
	Cinnarizin	Cinnageron® Kps à 75mg Arlevert®	Arlevert® enthält 20mg Cinnarizin und 40mg Dimenhydrinat 1. Wahl für alle, die gute Erfahrungen mit Stugeron® gemacht haben	
	Dimenhydrinat	Trawell® Kaugummi		
Erweiterter Grundbedarf				
Medikamente gegen Erbrechen				
	Torecan® Paspertin® Itinerol® B6		Tropfen oder Zäpfchen bevorzugen	
Medikamente gegen Durchfall				
	Imodium® Loperamid®		initial 2 Tabletten, maximal 8/Tag bis 12 h kein Stuhlgang mehr	
	Carbolevure©		bei Verdacht auf bakteriell verursachtem Durchfall	
Medikament gegen Magenbrennen				
	Nexium®		Tbl à 20mg wenn Magenbrennen in Zusammenhang mit Einnahme von Schmerzmitteln auftritt.	
Medikamente gegen Verstopfung				
	Laxoberon® Dulcolax®		Unbedingt Warnhinweise auf der Packungsbeilage beachten Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten	
Antibiotika				
	Augmentin® Co-Amoxi®	Bei bakteriellen Infektionen unterschiedlichster Art, z.B. Wundinfekt, Lungen-entzündung	<ul style="list-style-type: none"> • Vor der Anwendung von Antibiotika Telemedizinische Beratung anfordern! • Vorsicht bei bekannter Penicillin-Allergie! • Bei weiterer Verschlechterung ärztliche Behandlung • Auch bei Besserung der Symptome weiter einnehmen, gemäss Beschreibung 	
	Bactrim® forte Nopil® forte		Als Breitband-Antibiotikum gemäss Packungsbeilage Besonderheit: Blasenentzündung bei Frauen, wenn kein Fieber: einmalig 3 Tbl.	

nützliche Ergänzungen			
	Bepanthen®plus Salbe		Für oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen bis 2. Grad oberfl.
	Effigel®		Schmerzlindernde und Entzündungshemmende Salbe bei Gelenk- und Muskelverletzungen
	Rinosedin® Nasenspray		Gegen Schnupfen und geschwollene Schleimhäute
	Otalgan® Ohrentropfen		Gegen Ohrenentzündungen, verursacht durch Schwimmen und Schnorcheln
	Visine® Augentropfen Einmaldosen		Gegen Entzündungen der Augen, Juckende Augen wegen Trockenheit, Fremdkörpergefühl in den Augen

Notfall-Medikamente zum Spritzen

Einsatz nach funkärztlicher Beratung und Schulung in Injektionstechnik.
Zusätzlich werden Alkoholtupfer, Spritzen und Kanülen benötigt.

	Antihistaminikum	Tavegyl®	Gleichzeitig verabreichen bei schwerer allergischer Reaktion wie allergischem Asthma
	Steroid	Solu Medrol® 125mg	
	Adrenalin	Epipen®	zusätzlich bei allergischem Schock
	Diuretikum	Lasix®	Lungenödem nach Ertrinkungsunfall

©Martin Fischle www.medizinanbord.ch