

Bordapotheke

Das absolute „Muss“

Schmerzmittel

	Acetylsalicylsäure	Aspégic® Aspirin®	<p>Maximale Dosis 1g Maximal 3 / Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorisch bei Brustschmerzen oder sonstigen Schmerzen, die einen Verdacht auf Herzinfarkt bedeuten! • Kopfschmerzen, Muskelschmerzen • Fieber senkend
	Paracetamol	Panadol® Dafalgan®	<p>Bei Verletzungen: Erwachsene: 3 - 4 x 0,5 -1g maximal 1g alle 6 Stunden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen • Fieber senkend
	Antirheumatika / Antiphlogistika	Irfen® Voltaren® Ponstan® Mefenacid®	<ul style="list-style-type: none"> • Migräne, • Muskelschmerzen, Verletzungen • allein oder in Kombination mit Paracetamol • entzündungshemmend, • abschwellend • Fieber senkend
	Zentral wirkende Schmerzmittel	Tramal® Tramadol®	<ul style="list-style-type: none"> • starke Schmerzen, die auf andere Schmerzmittel nicht reagieren • bei Knochenbrüchen, Verbrennungen in Kombination mit Paracetamol und Antirheumatika • starke Zahnschmerzen, • Verdacht auf Herzinfarkt, wenn sich der Transport verzögert <p>Symptome von Seekrankheit können verstärkt werden!</p>

Medikamente gegen Allergien

	Antihistaminika	Zyrtec® Xyzal®	<p>Erwachsene je 2 Tabletten, Kinder je 1 Tablette Als Notfallset in Apotheken erhältlich</p>
	Steroid	Prednisolon® 50	
		Fenistil® Gel	Gegen Juckreiz bei allergischen Reaktionen oder Insektenstichen

Medikamente gegen Seekrankheit			
	Cinnarizin	Cinnageron® Kps à 75mg Arlevert®	Arlevert® enthält 20mg Cinnarizin und 40mg Dimenhydrinat 1. Wahl für alle, die gute Erfahrungen mit Stugeron® gemacht haben
	Dimenhydrinat	Trawell® Kaugummi	
Erweiterter Grundbedarf			
Medikamente gegen Erbrechen			
	Torecan® Paspertin® Itinerol® B6		Tropfen oder Zäpfchen bevorzugen
Medikamente gegen Durchfall			
	Immodium® Loperamid®		initial 2 Tabletten, maximal 8/Tag bis 12 h kein Stuhlgang mehr
	Carbolevure©		bei Verdacht auf bakteriell verursachtem Durchfall
Medikament gegen Magenbrennen			
	Nexium®		Tbl à 20mg wenn Magenbrennen in Zusammenhang mit Einnahme von Schmerzmitteln auftritt.
Medikamente gegen Verstopfung			
	Laxoberon® Dulcolax®		Unbedingt Warnhinweise auf der Packungsbeilage beachten Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten
Antibiotika			
	Augmentin® Co-Amoxi®	Bei bakteriellen Infektionen unterschiedlichster Art, z.B. Wundinfekt, Lungen-entzündung	<ul style="list-style-type: none">• Vor der Anwendung von Antibiotika Telemedizinische Beratung anfordern!• Vorsicht bei bekannter Penicillin-Allergie!• Bei weiterer Verschlechterung ärztliche Behandlung• Auch bei Besserung der Symptome weiter einnehmen, gemäss Beschreibung
	Bactrim® forte Nopil® forte		Als Breitband-Antibiotikum gemäss Packungsbeilage Besonderheit: Blasenentzündung bei Frauen, wenn kein Fieber: einmalig 3 Tbl.

nützliche Ergänzungen			
	Bepanthen®plus Salbe		Für oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen bis 2. Grad oberfl.
	Effigel®		Schmerzlindernde und Entzündungshemmende Salbe bei Gelenk- und Muskelverletzungen
	Rinosedin® Nasenspray		Gegen Schnupfen und geschwollene Schleimhäute
	Otalgan® Ohrentropfen		Gegen Ohrenentzündungen, verursacht durch Schwimmen und Schnorcheln
	Visine® Augentropfen Einmaldosen		Gegen Entzündungen der Augen, Juckende Augen wegen Trockenheit, Fremdkörpergefühl in den Augen
Notfall-Medikamente zum Spritzen Einsatz nach funktärztlicher Beratung und Schulung in Injektionstechnik. Zusätzlich werden Alkoholtupfer, Spritzen und Kanülen benötigt.			
	Antihistaminikum	Tavegil®	Gleichzeitig verabreichen bei schwerer allergischer Reaktion wie allergischem Asthma
	Steroid	Solu Medrol® 125mg	
	Adrenalin	Epipen®	zusätzlich bei allergischem Schock
	Diuretikum	Lasix®	Lungenödem nach Ertrinkungsunfall

©Martin Fischle www.medizinanbord.ch